

# Exciting New Changes in the Port Washington School District Food Services for the 2017-2018 School Year

**The district is excited to offer every child FREE LUNCH the week of September 11<sup>th</sup>-15<sup>th</sup>. We encourage your children to try these new fabulous options and changes to our District school menu. The students will receive a free “reimbursable meal” (this does not include a la carte options- and is only for one entrée per person) A reimbursable meal consists of at least 3 of the following: meat or meat alternative, whole grain item, fruit choice, vegetable choice, milk choice (one of the choices must be a fruit or vegetable).**

... offering “Farm Fresh Fridays” at least once per month local and wholesome options



providing

... serving meatballs which are antibiotic & hormone free

... adding Greek style yogurt at all our schools

... using exclusively olive oil and canola oil for our home cooking and homemade salad dressings

... offering Panini Pressed Sandwiches at Schreiber HS



... offering grilled items at Schreiber and Weber



... offering new snack options at all Elementary schools- choices include fresh popcorn, fresh berry cups and homemade fresh berry smoothies (no more gummy snacks offered!)

... prohibiting ingredients including Artificial Color and Flavors, Artificial Sweeteners, Olestra, Palm Oils, Partially Hydrogenated Oils, Bleached Flour, and Ammonium Hydroxide (a preservative)

... expanding the call for new menu items focusing on a broader range of culture’s

... adding a link on the district’s website that will allow families to access both nutritional and allergen information for all menus coming this fall

# Nuevos Cambios en los Servicios de Alimentos en el Distrito Escolar de Port Washington para el Año Escolar 2017-2018

**El distrito está emocionado de ofrecer a cada niño ALMUERZO GRATIS la semana del 11 al 15 de septiembre. Animamos a sus hijos a probar estas nuevas y fabulosas opciones en el menú del Distrito Escolar. Los estudiantes recibirán una "comida reembolsable" gratuita (esto no incluye opciones a la carta - y es sólo para un almuerzo por persona) La comida reembolsable consiste de por lo menos tres de los siguientes alimentos: Carne o un alternativo de carne, algún alimento que contenga grano integral, una elección de fruta, una elección de vegetal, también elección de leche (una de las elecciones TIENE que ser vegetal o fruta).**

... ofreciendo "Frutas Frescas los viernes" por lo menos una vez al mes proporcionando opciones sanas

... sirviendo albóndigas que son libres de sustancias químicas y hormonas

... añadiendo yogur al estilo griego en todas nuestras escuelas



... utilizando exclusivamente aceite de oliva y aceite de canola para los aderezos en las ensaladas

... ofreciendo Sándwiches en Panini presionado en Schreiber HS

... ofreciendo productos a la parrilla en Schreiber y Weber



... ofreciendo nuevas opciones de bocadillos en todas las escuelas primarias - opciones incluyen palomitas de maíz fresco, fresas en cajitas y también batidos de fresas frescas (no se ofrecerá más bocadillos gomosos (gummy snacks)!



... se prohibirán ingredientes incluyendo: color y sabores artificiales, endulzantes artificiales, aceites de palma, aceites parcialmente hidrogenados, harina blanqueada, y

el Hidróxido del Amonio (un conservante)

... ampliando nuevos productos en el menú centrados en una gama más amplia en las diferentes culturas

... agregando un enlace en la página web del distrito que permitirá a las familias encontrar información nutricional y alérgica de todos los menús En este Otoño que viene.